

Middel-grote routekaart | Senior Programma

De nummering is identiek op de kleine, middelgrote, en uitgebreide routekaart!

Plaat O1-d

1	• Gratis intake	- Is SAP-M passend bij werk, ambities, trainingsvraag, en voorkennis? - Is er budget, en wie fiatteert (jijzelf, of een ander?).
2	Video-intake: Train-plan maken	1h • Hoofdkeuze: ■ Is de Skill Audit leidend in jouw trainplan? ■ Of: alvast "Segmenteren" van de weerstandssituatie die jij moet oplossen in twee of drie deelgesprekken? En dan steeds op die deelgesprekken voorbereiden?
3	Trainer brieft tegenspeler / jou	Trainer maakt trainplan. • Briefing: 1h • Trainer bereidt jou voor, en kiest datums met jou. • Keuze simulaties, en dan voorbereiden rolspeler.
4	Tegenspeler Skill Audit - voor	- De Tegenspeler Skill Audit bestaat uit twee simulaties van elk 30 minuten. - Je krijgt een schriftelijk rapport. • Wat is de "ontwikkelhiërarchie", op grond van dit gedragsmatig bewijs? • Wat heb je wel en niet in huis voor de sociale situatie waarop jij je voorbereidt? • We starten <i>nu</i> al met het dringendste.
5	1° dagdeel (4 h) 1-op-1-training	Een trainer en een rolspeler voor jou alleen, op alle 3 dagdelen. - Na Skill Audit (2 x 30mn.): drie uur resterende oefentijd op dagdeel 1. - Leidraad: "Train Tot Routine" (= verwerven van consistentie). Liever een bescheiden beheersingsniveau dat altijd constant is, dan "power skills" die je niet altijd kunt waarmaken (longitudinaal proefschriftonderzoek). - Beschikbare hoeveelheid oefenmateriaal: zie uitgebreide routekaart.
6	Tussengesprek	1h • Train-plan bijstellen? • Of: voorbereiding op het volgende deelgesprek, indien je stap voor stap jouw weerstandssituatie oplost.
7	2° dagdeel (4 h) 1-op-1-training	4 uur netto oefentijd + optioneel inhoudelijke afstemming gelijk daarna. "Opvoerend trainen" : om de routine (= consistentie) te vergroten, worden systematisch hindernissen ingebracht die in de praktijk ook voorkomen: weerstand, tijdsdruk, ambiguïteit, complexiteit. Totdat routine is <i>bewezen</i>.
8	Tussengesprek	1h • Train-plan bijstellen voor derde dagdeel? • Of: voorbereiding op het volgende deelgesprek, indien je stap voor stap een concrete situatie oplost.
9	3° dagdeel (4 h) 1-op-1-training	3 uur netto oefentijd! • Het dagdeel sluit af met een Tegenspeler Skill audit. - Je krijgt een rapport, dat niet voor selectiedoeleinden bedoeld is.
10	Tegenspeler Skill Audit - na	- Afsluitend op 3° dagdeel: Tegenspeler Skill Audit van 2 simulaties. • Ben je inmiddels voldoende voorbereid op de situatie die je het hoofd moet bieden? - Zo nee: spreek je het geprefiatteerde 4° dagdeel van 4h aan?
11	Doorlopende ondersteuning	Indien je daarvoor koos, blijven wij op de achtergrond beschikbaar, in alle discretie, om jou in elk van jouw stappen inhoudelijk bij te staan.
12	↳ Zonodig → aanvullend trainen	85% van de mensen heeft aan 3 of 4 dagdelen genoeg. • Is dat niet het geval, dan wordt bij de beslissende om extra fiat gevraagd voor verlenging.